

परोहा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
लोकाहा, रीतहट
मधेश प्रदेश
नगर प्रहरी छनौट समिति



नगर प्रहरी पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परिक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	१०
२	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परिक्षा	-	-
३	तेस्रो चरण	लिखित परिक्षा	१००	१०
४	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परिक्षा	२०	-

१. प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परिक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु :

- अंगभंग/कुरुप देखिने
- हातखुट्टा बाँडगो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको
- घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (केर र केर) भन्दा माथिको ।
- धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले) फ्ल्याट फिट
- प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
- लठ्यौरो
- ढाँड कुप्रो भएको
- शरिर पुरा झुकाउन नसक्ने
- जिउँ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरिर भएको दुवी भएको
- कपाल झरेको, फुलेको वा रँगिएको
- लुरे (उचाई अनुसार अत्यधिक दुब्लो) कम्तिमा ५० के.जि.पुरुष र ४२ के.जि.महिला
- आँखा डेढो भएको
- कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
- उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्यधिक बढी तौल भएको
- शरिर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने
- अनुहारमा अस्वभाविक दागहरु भएको शरिरको बाहिर देखिने भागमा दयादु मार्क बनाएको
- २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
- भेरिकोज वा नशा फुले भएको ।

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)
मो० महफुज अहमद
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



समय :- २ घण्टा

उत्तीर्णाङ्क :- ४०

खण्ड "क" नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली लेखन सामो उत्तर (२ प्रश्न • ७.५ अङ्क बराबर १५)

- (क) राष्ट्रिय गान
(ख) निबन्ध लेखन
(ग) चिट्ठी लेखन
(घ) निवेदन

२. नेपाली व्याकरण (छोटो उत्तर (५ प्रश्न•१ अंक बराबर ५)

- (क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
(ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
(ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
(घ) विपरितार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)
(ङ) शब्द लेखन - (अशुद्ध गरी लेखिएको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

खण्ड "ख" अंग्रेजी-१५ अंक

1. Group A, (3 Questions*2=6)

Basic skills and knowledge in English.

- a. Simple sentence translation (English to Nepali and Nepali to English)
b. Fill in the blank (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

2. Group,B (3 Questions *3=9)

- a. Simple sentence making
b. Word Meaning
c. Matching different words according to their suitable words/groups.

खण्ड "ग" गणित - २५ अंक

१. प्रथम खण्ड (५ अंक • २ अंक बराबर १०)

- (क) जोड़
(ख) घटाउ
(ग) भाग
(घ) गुणन
(ङ) अँक र अक्षरमा लेखन

27/11

मोठे महानगर आरक्षण
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



खण्ड "घ" सामान्यज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण - ४० अंक

(अ) सामान्यज्ञान

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्यज्ञानको सामान्य जानकारी तथा सवानीय तह र सो सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

(ख) स्थानीय तहको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नगरपालिकालाई विभाजन ।
- नगरपालिकाको प्रमुख नदी, ताल, कुण्ड, सडक, हाटबजार आदी ।
- नगरपालिकामा पाइने वन तथा वनस्पति ।
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटि ।
- वडा संख्याको बारेमा जानकारी

(ग) नगरपालिकामा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची सम्बन्धी)

(ङ) नगरपालिका, नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

- नगरपालिका, नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- कार्यपालिका तथा जनप्रतिनिधिहरूको बारेमा सामान्य राजनैतिक जानकारी ।
- नगरपालिकाको कार्यालय तथा शाखाहरू सम्बन्धी जानकारी ।
- नेपाल प्रहरी तथा नगर प्रहरीको दर्जा र स्तर सम्बन्धी जानकारी ।
- नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य अधिकार तथा प्रहरीको दर्ज्यानी चिन्ह सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- हुलाकी राजमार्ग, महेन्द्र राजमार्ग, विरेन्द्र राजमार्गहरू तथा विभिन्न फुटपाथ पसल, हाटबजार लाग्ने स्थल, पशु बधशाला तथा नगर भित्रका बाटोघाटो सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

(च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय तथा स्थानीय तह तबकाका घटना परिघटनाहरू जस्तै : आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानव अधिकार ।

(आ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)

(१० प्रश्न•१ अंक बराबर १०)

शाब्दिक तथा शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गिकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण ।

४. चौथो चरण

अन्तर्वार्ता परीक्षा

नगर प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनुपर्ने सामान्य सिद्धान्त बमोजिम हुने ।

समाप्त

Handwritten signature/initials

Handwritten signature
मोठ मोठपुन्य जडजस्त
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



शारिरिक तन्दुरुस्ती परिक्षा

इभेन्ट्सको नाम	पुर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	उच्चतम तथा न्यूनतम समय सीमा	
			पुरुषको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिलाको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)
२०० मिटर दौड	३०	१२	३० देखी ४० सेकेण्ड	४५ देखी ६० सेकेण्ड
१५०० मिटर दौड	४०	१६	१४ देखी १८ मिनेट सम्म	१८ देखी २२ मिनेट सम्म
सिट अप	१५	६	२० देखी १२ पटक सम्ममा	१५ देखी ५ पटक सम्ममा
पुस अप	१५	६	२० देखी १० पटकसम्ममा	१४ देखी ४ पटक सम्ममा

नोट :- कुनै पनि इभेन्ट्समा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्ट्समा सहभागी गराइने छैन ।

२. दोस्रो चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परिक्षण परिक्षा

- परोहा नगर अस्पतालको मेडिकल टिमले लिने
- मुटुको धड्कन
- ब्लड प्रेशर
- अन्य शारिरिक परिक्षण

३. तेस्रो चरण

लिखित परिक्षा योजना

खण्ड	विषय	अंकभार	पुर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परिक्षा प्रणालि	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली रचना	२०	१००	४०	विषयगत	नेपाली लेखन (२ प्रश्न*७.५ अंक वरावर १५) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न*१ अंक वरावर ५)	२ घण्टा
ख	अंग्रेजी	१५				(३ प्रश्न*२ अंक वरावर ६) (३ प्रश्न*२ अंक वरावर ९)	
ग	गणित	२५				(५ प्रश्न*३ अंक वरावर १०) (५ प्रश्न*३ अंक वरावर १५)	
घ	सामान्यज्ञान र बौद्धिक परिक्षा (आई.क्यू)	४०			वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	सामान्य ज्ञान (३० प्रश्न*१ अंक वरावर ३०) बौद्धिक पक्ष (आई.क्यू.) १० प्रश्न*१ अंक वरावर १०	

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
नो. १०८५५५ अ. १०८५५५
प्रमुख परीक्षा अधिकारी